

Corsi 2023/2024

ISCRIZIONE AI CORSI

Le adesioni ai corsi si ricevono a partire dal 2 settembre 2023 presso il centro del Riuso "Ri-Diamo" in via Gramsci, 5 di Travacò Siccomario nei pomeriggi di apertura o tramite l'APP dedicata per sistemi Android o tramite il sito web.

I corsi saranno avviati solo nel momento in cui verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti e potranno essere di uno, due o più moduli.

Il primo modulo avrà inizio indicativamente nel mese di ottobre, i moduli successivi generalmente in gennaio.

L'Associazione "Albero delle Idee APS" si riserva la facoltà di annullare i moduli che non raggiungeranno il numero sufficiente di iscritti.

Per poter partecipare ai corsi sarà obbligatoria l'iscrizione all'Associazione attraverso un contributo annuo di € 15.00

Sono a carico dei partecipanti i materiali di uso personale che verranno indicati al primo incontro.

Per qualsiasi informazione o chiarimento rivolgersi al Centro Ri-Diamo o scrivere all'indirizzo e-mail sotto riportato.

CENTRO DEL RIUSO RI-DIAMO



Via Gramsci, 5
Travacò Siccomario,

Giorni utili per le prenotazioni:

lunedì, mercoledì e sabato dalle ore 15.00 alle ore 18.00;

Mail: info@alberodelleidee.it

Sito web: www.alberodelleidee.it

APP per android "albero delle idee"

Telefono 3493112166



L'ALBERO DELLE IDEE APS

INGLESE PER BIMBI

Let's have fun! (Divertiamoci!)

Ciao mamma e papà, conoscete la maestra Rosa Cipriani?

Oggi il suo metodo di educazione al movimento diventa uno strumento per imparare l'inglese.

In questo percorso i bambini impareranno alcune parole in inglese attraverso canzoni e giochi, mantenendo sempre il focus sul divertimento.

Non mancheranno attività di disegno e manualità per rafforzare la memoria.



Minimo 6 partecipanti Max 10
Insegnante: Gaia De Muro e Demis Di Lillo

Mercoledì dalle 17,30 alle 18,30 (6/7 anni)
Durata: 10 ore (10 incontri)
Costo: € 50.00

E' possibile accordarsi in alternativa per giorni diversi

CORSO DI HATHA YOGA



Una scienza millenaria essenziale per l'equilibrio psicofisico dell'uomo moderno, una ginnastica dolce per rigenerare i propri centri energetici, in modo da sviluppare un completo benessere fisico e mentale.

Posture, respirazione, rilassamento, meditazione.

Minimo 8 partecipanti.
Insegnante: Demis Di Lillo

Lunedì dalle 17.30 alle 19.00
Durata: 15 ore (10 incontri)
Costo: € 60.00

TAI CHI CHUAN

Il Tai Chi Chuan è una tecnica dinamica corporea le cui caratteristiche principali sono la lentezza e l'armonia del movimento.

La pratica del Tai Chi Chuan, adatto a tutte le età, procura all'organismo dei benefici sia di natura fisica sia neurologica sia psichica e comporta miglioramenti dell'equilibrio e del sistema articolare.

Da 6 a 15 partecipanti.
Insegnante: Enrico Tonali

Corso base:
Giovedì dalle 19.30 alle 21.00

Corso avanzato:
Lunedì 19.30 alle 21.00

Durata: 15 ore (10 incontri)
Costo: € 60.00



COUNTRY AND WESTERN DANCE

Si balla prevalentemente sulla country-western music, ma anche su ritmi diversi e veloci.

Presentatevi con abbigliamento adeguato ... se volete con gli stivali.



Minimo 8 partecipanti
Insegnante: Ilaria Napoletano

Corso avanzato
Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

Durata: 15 ore (10 incontri)
Costo: € 60.00

BALLI DI GRUPPO



Minimo 6 max 12 partecipanti.
Insegnante: Roberta Desa

Durata: 10 ore (10 incontri)
Mercoledì dalle 15,00 alle 16,00
Costo: € 50.00

Durante le lezioni si apprenderanno balli di vario tipo.
La facilità dei passi rappresenta il punto di forza dei balli di gruppo.
Non è necessario essere in coppia.

COSTRUIAMO INSIEME IL PRESEPE



Minimo 6 max 10 partecipanti.
Insegnante: Riccardo Ghio

Durata: 20 ore (10 incontri)
Mercoledì dalle 21.00 alle 23.00
Costo: € 60.00

Lo scopo del corso è l'introduzione alla tecnica di costruzione del presepe che ogni partecipante potrà realizzare con elementi poveri e di riciclo, con attrezzature semplici, per lo più presenti nelle proprie case.

Il presepe realizzato potrà essere esposto alla mostra che verrà allestita dal 9 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024 presso il centro Polifunzionale Bertotti di Travacò Siccomario.

INGLESE LIVELLO INTERMEDIO/BASE

Un corso per soddisfare le necessità di chi ha già una buona conoscenza grammaticale di base e intende progredire a livelli più elevati.
Al termine del ciclo di lezioni gli allievi sapranno sostenere dialoghi complessi.

Minimo 6 partecipanti.
Insegnante: Romano Canevari

Martedì dalle 21.15 alle 22.45
Durata: 15 ore (10 incontri)
Costo: € 60.00



INGLESE LIVELLO AVANZATO

Per perfezionare la comunicazione verbale e scritta.
L'obiettivo principale del corso è il miglioramento della pronuncia e della cura del linguaggio, anche con l'uso di audiovisivi.

Minimo 6 partecipanti.
Insegnante: Romano Canevari

Giovedì dalle 21.00 alle 22.30
Durata: 15 ore (10 incontri)
Costo: € 60.00

TENNIS DA TAVOLO

Uno sport adatto a tutte le età, individuale ma aggregativo. Aiuta nella coordinazione dei movimenti, nell'agilità, nei riflessi e nella concentrazione. Uno sport divertente che può appassionare fino ad arrivare all'agonismo.

Partecipanti min 6
Insegnante: Alvin Rizzi
Sabato dalle 15.00 alle 16.00
Durata: 10 ore (10 incontri)
Costo: € 50.00



Corsi 2023/2024

	CORSO	INSEGNANTE	GIORNO	ORARIO
1	INGLESE PER BIMBI (6/7 ANNI)	GAIA DE MURO	MERCOLEDI	17,30-18,30
2	HATHA YOGA	DEMIS DI LILLO	LUNEDÌ	17.30-19.00
3	TAI CHI CHUAN (base)	ENRICO TONALI	GIOVEDÌ	19.30-21.00
4	TAI CHI CHUAN (avanzato)	ENRICO TONALI	LUNEDÌ	19.30-21.00
5	COUNTRY avanzato	ILARIA NAPOLETANO	GIOVEDÌ	21.00-22.30
6	BALLI DI GRUPPO	ROBERTA DESA	MERCOLEDI	15,00-16,00
7	COSTRUIAMO INSIEME IL PRESEPE	RICCARDO GHIO	MERCOLEDI	21.00-23.00
8	INGLESE INTERMEDIO	ROMANO CANEVARI	MARTEDÌ	21.15-22.45
9	INGLESE AVANZATO	ROMANO CANEVARI	GIOVEDÌ	21.00-22.30
10	TENNIS DA TAVOLO	ALVIN	SABATO	15.00-16.00

Lo sapevi che l'associazione
l'Albero delle Idee gestisce il
centro Ri-Diamo?



Vieni a trovarci in

Via Gramsci 5 - Travacò Siccomario